

GRAFIK ZAJĘĆ GRUPOWYCH JESIEŃ-ZIMA 2010 / AUTUMN-WINTER 2010 FITNESS CLASSES SCHEDULE  
 PAŹDZIERNIK - LUTY / OCTOBER - FEBRUARY

CZAS TIME	PONIEDZIAŁEK MONDAY	WTOREK TUESDAY	ŚRODA WENDESDAY	CZWARTEK THURSDAY	PIĄTEK FRIDAY	SOBOTA SATURDAY	NIEDZIELA SUNDAY
7.00 - 8.00	<b>YOGA</b> Gerard Szymański	6.50 <b>SCHWINN CYCLING</b> Agnieszka Grygiel	<b>YOGA</b> Katarzyna Bem	6.50 <b>SCHWINN CYCLING</b> Michał Czobicz	6.50 <b>SCHWINN CYCLING</b> Agnieszka Grygiel		
10.00 - 11.00	<b>AQUA FITNESS</b> Michał Glibowski		<b>RIVER CLASS</b> Michał Glibowski	<b>AQUA FITNESS</b> Bożena Łada	<b>AQUA FITNESS</b> Michał Glibowski	<b>SCHWINN CYCLING</b> 1,5h Agnieszka Grygiel	
12.00 - 13.00	<b>CIRCUIT TRAINING</b> Michał Glibowski	<b>PILATES</b> Bożena Łada		<b>PILATES</b> Bożena Łada			
17.00 - 18.00							
18.00- 19.00	<b>PILATES</b> Bożena Łada	<b>YOGA</b> Gerard Szymański	18.30 <b>SCHWINN CYCLING</b> Agnieszka Grygiel	<b>YOGA</b> Katarzyna Mogilnicka	<b>YOGA</b> Wojciech Kondrat		
19.00 - 20.00	<b>YOGA</b> Katarzyna Mogilnicka	<b>SHAPE</b> Michał Glibowski	19.30 <b>PILATES</b> Bożena Łada	<b>SHAPE</b> Michał Glibowski	<b>POWER BAR</b> Michał Czobicz		
20.00 - 21.00		<b>POWER HOUSE</b> Michał Glibowski	20.30 <b>TAI CHI</b> Magdalena Szulca	<b>POWER HOUSE</b> Michał Glibowski			

\* Podczas zajęć Aqua Fitness basen jest nieczynny / During Aqua Fitness classes swimming pool is closed

\*\* RiverView Wellness Centre zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w grafiku / RiverView Wellness Centre reserves all rights to change fitness schedule

**INFORMATION**

For more information please contact the Intercontinental  
 Warszawa River View Wellness Centre Reception Desk  
 +48 22 328 8640  
 www.riverview.com.pl

